

Comunicación y Afectividad

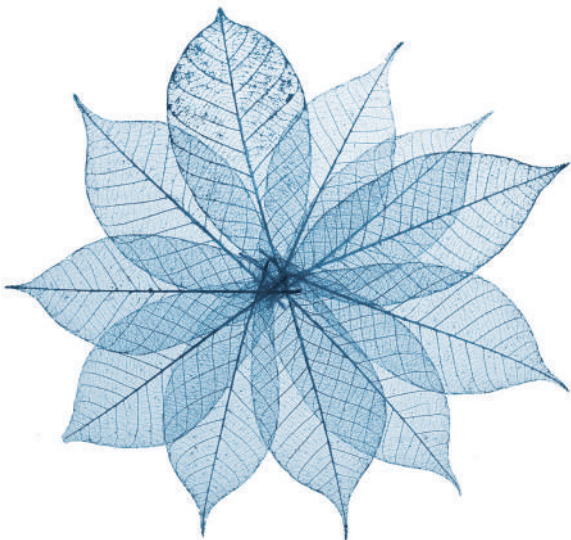
EL DERECHO A LA TERNURA

OBJETIVOS:

- ▶ Analizar y ofrecer cauces sobre el proceso de comunicación que se establece entre las personas.
- ▶ Interiorizar en uno mismo los procesos, bloqueos, miedos y necesidades tanto comunicativas como afectivas.
- ▶ Abrir cauces para la escucha interior, el respeto hacia uno mismo y potenciar lo mejor de uno mismo.
- ▶ Dar pautas para la autoestima, el equilibrio y la paz interior.
- ▶ Facilitar el diálogo y escucha en la pareja, con los amigos, familia...

CONTENIDO:

- ▶ Análisis de la realidad: educación afectiva, sexual y corporal.
- ▶ Prácticas comunicativas y corporales: sensopercepción.
- ▶ Anotaciones de anatomía, expresión corporal, comunicación, y de psicología afectiva y relacional.
- ▶ Dinámicas de sensibilización, de escucha y de ternura.
- ▶ Ejercicios de encuentro, de verbalización y de relajación.



METODOLOGÍA:

- ▶ Curso principalmente práctico-dinámico con un refuerzo teórico.
- ▶ Verbalización después de cada ejercicio. Toma de conciencia.
- ▶ Trabajo individual, en pareja y en grupo.
- ▶ Se proporciona bibliografía completa sobre los diferentes temas abordados.
- ▶ Música específica para cada dinámica.

NOTA: Acudir con ropa cómoda.

Impartido por

Siro López

Especializado en expresión corporal, mimo, danza, teatro y en dinámicas comunicativas.

Para solicitar el curso dirigirse a: expo@sirolopez.com

www.sirolopez.com